

保育者の皆さまへ

# 「こころのダイアグラムWEB」の 使い方について

2023年1月

**MS&AD** あいおいニッセイ同和損保

# すすめ方

## STEP 01

### 施設情報登録

園長・施設長等の  
管理者が登録します

・・・詳細はP3へ

## STEP 02

### 職員情報登録

職員自身が登録します  
(初回のみ)

・・・詳細はP5へ

## STEP 03

### こころの状態入力

職員自身が入力します  
(毎日、出勤時)

・・・詳細はP7へ

## STEP 04

### 自己調整

自身のこころの状態を  
確認し、**自己調整**に  
役立てます

・・・詳細はP9へ

### こころのダイアグラム活用にあたって

・こころのダイアグラムの実施目的は、以下の3点です。

- ① 毎日忙しい中でも自分のこころの状態と向き合う時間をつくり、**自己調整（セルフケア）につなげる**こと
- ② 配置基準や人員不足等さまざまな課題が山積する中でも、日々の自分自身のこころの状態を知ること、**健康に留意したり、仕事面で冷静に対処し各々の能力を発揮する状態に切り替える**こと
- ③ **自分自身の健康を守る**こと

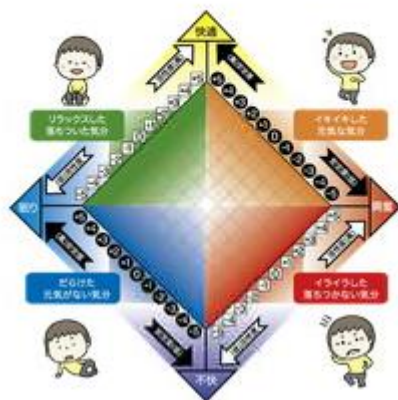
・**出勤時の入力を習慣化**してください。（勤怠管理等と同じように**ルーティン化**することがポイントです）

# STEP01 施設情報新規登録

管理者（園長・施設長等）が登録

① トップページから「施設情報新規登録（アカウント作成）」はこちらをクリック

## こころのダイアグラム



こころのダイアグラムとは  
(必ずご確認ください)

施設情報新規登録 (アカウント作成)  
はこちら

登録済の方はこちら

パスワードを忘れた場合やログインできない場合は  
[こちら](#)よりお問い合わせください。

② 「法人名、施設・園名、メールアドレス、パスワード」を入力し、新規登録をクリック

### 施設情報新規登録（アカウント作成）

— 管理者（園長・施設長等）がご登録ください —

法人名

施設・園名

メールアドレス

パスワード

新規登録

ログインにあたっては、  
メールアドレス、パスワードが必要になりますので、お手元に控えていただきますようお願いいたします。

# STEP01 施設情報新規登録

管理者（園長・施設長等）が登録

## ③登録完了



ログイン

メールアドレス  
aaaa@aici.co.jp

パスワード  
\*\*\*\*\*

ログイン

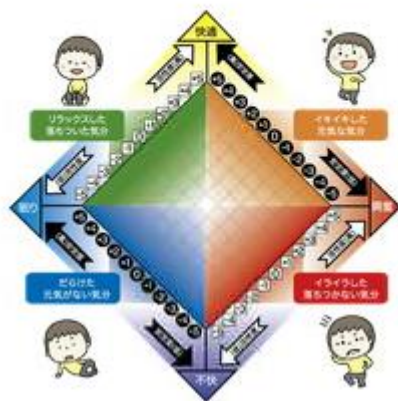
次回以降、メールアドレスとパスワードを入力することでログインが可能となります

# STEP02 職員情報新規登録

職員自身が登録（初回のみ）

- ①トップページから「登録済の方はこちら」をクリック
- ②「+ 職員新規登録」をクリック

## こころのダイアグラム



こころのダイアグラムとは  
(必ずご確認ください)

施設情報新規登録 (アカウント作成)  
はこちら

登録済の方はこちら

パスワードを忘れた場合やログインできない場合は  
[こちら](#)よりお問い合わせください。

## 職員マイページへのログイン

職員名

職員をお選びください

パスワード

ログイン

+ 職員新規登録

# STEP02 職員情報新規登録

職員自身が登録（初回のみ）

- ③「職員名」「パスワード」を入力し、  
個人情報の取扱いに関する記載を確認  
→「職員情報登録」をクリック

職員情報(新規登録)

— 職員ご自身でご登録ください —

職員名  
恵比寿 花子

パスワード  
\*\*\*\*\*

当社は、「こころのダイアグラム」WEBサービスのご利用者様の個人情報について、以下のとおり取り扱います。  
なお、以下に記載がない事項については、当社「個人情報保護方針」に準じて取り扱います。

1. 取得する個人情報の項目  
当社は、ご利用者様に関する次に掲げる個人情報を取得します。

(1) 本人確認に関する情報  
氏名、メールアドレス、勤務圏名及び圏長名（管理

同意する

職員情報登録

ログインにあたっては、  
パスワードが必要になりますので、  
お手元に控えていただきますよう  
お願いいたします。

個人情報の取扱いに関する記載を  
していますのでご一読ください。

- ④登録完了

職員マイページへのログイン

職員名  
職員をお選びください

職員をお選びください  
恵比寿 花子

ログイン

+ 職員新規登録

次回以降、パスワードを  
入力することでログインが可能となります

# STEP03 こころの状態入力

職員自身が入力 ー出勤時ー

①トップページから「登録済の方はこちら」をクリック

②職員名を選び、パスワードを入力し職員マイページへログイン

## こころのダイアグラム



こころのダイアグラムとは  
(必ずご確認ください)

施設情報新規登録 (アカウント作成)  
はこちら

登録済の方はこちら

パスワードを忘れた場合やログインできない場合は  
[こちら](#)よりお問い合わせください。

## 職員マイページへのログイン

職員名

職員をお選びください

職員をお選びください

恵比寿 花子

ログイン

+ 職員新規登録

# STEP03 こころの状態入力

職員自身が入力 ー出勤時ー

- ③「活性度」「安定度」「前日の事故の有無」  
「メモ（任意）」を入力し、「入力完了」をクリック

こころの状態を入力する（職員マイページ）

2022年 12月5日(月)

活性度・元気な気分 いまのあなたの気持ちは？

だらけた まったく元気がない状態      ふつうの状態      イキイキした 元気がいっぱいな状態

安定度・リラックスした気分 いまのあなたの気持ちは？

イライラした まったく落ちつかない状態      ふつうの状態      リラックスした とても落ちついた状態

前日の事故（自身が関わった事故）の有無

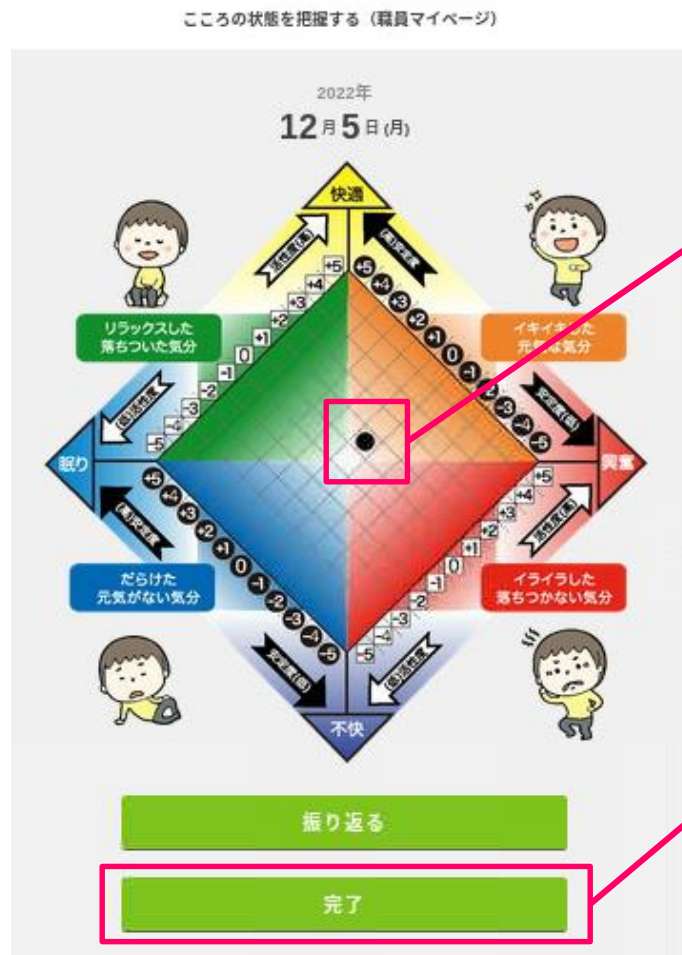
重大事故    事故     ヒヤリハット    なし

自分用メモ（任意入力）

アレルギーをもった子どもにまちがってその食物を配りそうになったクリスマス会の準備が大変！

入力完了

- ④ダイアグラム上でこころの状態を確認し、  
「完了」をクリック



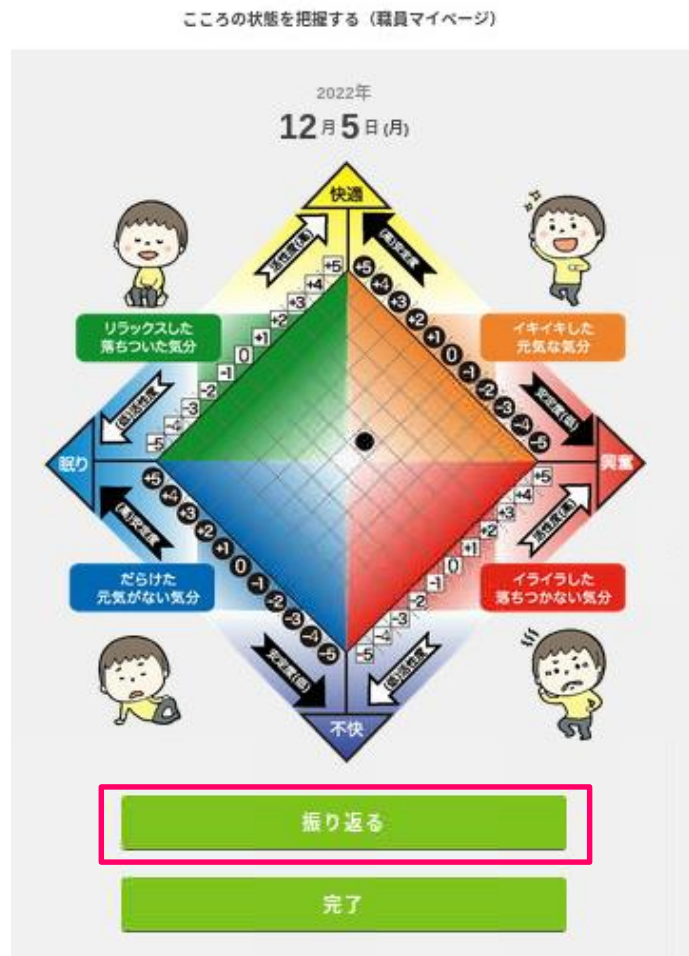
入力した内容に基づきダイアグラム上に●が表示されます。

完了をクリックすると職員マイページからログアウトされます。



# STEP04 自己調整/こころの状態の振り返り

①入力後、「振り返る」をクリック



②出力データを「1週間」「1ヶ月」「3ヶ月」から選択

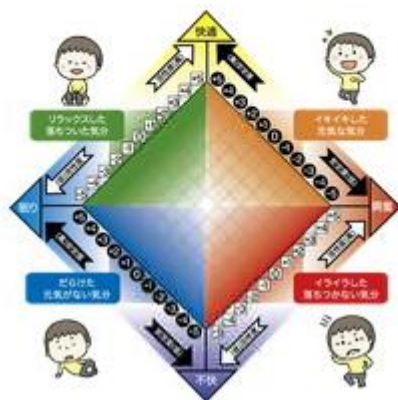


ダイアグラムの色をベースに表示されます。  
色の変化はこころの状態の変化を表しています。  
(出勤時入力のルーティン化をおすすめするのは、日々の変化を把握しやすくするためです)

# ★ログインができなくなった場合

- ①トップページから「ログインできない場合はこちら」をクリック

## こころのダイアグラム



こころのダイアグラムとは  
(必ずご確認ください)

施設情報新規登録 (アカウント作成)  
はこちら

登録済の方はこちら

パスワードを忘れた場合やログインできない場合は  
[こちら](#)よりお問い合わせください。

- ②お問合せフォームに必要事項を入力の上、送信

## 【こころのダイアグラムWEB】お問い合わせフォーム

こころのダイアグラムをご利用いただきありがとうございます。  
パスワードを忘れた場合等、こちらのフォームよりご連絡ください。

\* 必須

1. 法人名をお知らせください (例: 社会福祉法人あいおい会) \*

回答を入力してください

2. 施設・園名をお知らせください (例: あいおい保育園) \*

回答を入力してください

3. お名前をお知らせください (例: 恵比寿 花子) \*

回答を入力してください

6. お問い合わせ内容を選択ください \*

- 施設情報を登録したがログインできない  
 施設ログイン用のパスワードを忘れてしまった  
 職員ページへのログインができない  
 その他

送信

お問い合わせ内容については  
入力いただいたメールアドレス  
宛にご連絡いたします。